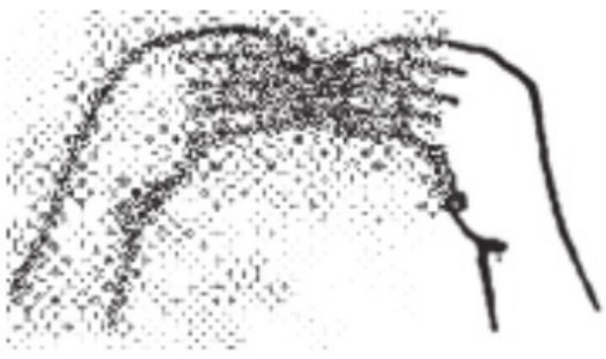
పూజాముద్రలు వాటి పేర్లు

ఋగ్వేద సంధ్యోపాసన - విధి

ఈ ముద్రాదర్శనము గాయత్రి పునశ్చరణ చేయువారికే అని కొందరి మతము. ఎవరికివారు తమ సంప్రదాయమును అనుసరించుట మంచిది.

1. సుముఖమ్



2. సంపుటమ్

3. వితతమ్

4. విస్తృతమ్

5. ద్విముఖమ్

6. త్రిముఖమ్

7. చతుర్ముఖమ్

8. పంచముఖమ్

9. షణ్ముఖమ్

10. అధోముఖమ్

11. వ్యాపకాంజలిమ్

12. శకటమ్

13. యమపాశమ్

14. గ్రథితమ్

15. సమ్ముఖోన్ముఖమ్

16. ప్రలంబమ్

17. ముష్టికమ్

18. మత్స్యః

19. కూర్మః

20. వరాహకమ్

21. సింహాక్రాంతమ్

22. మహాక్రాంతమ్

23. ముద్గరమ్

24. పల్లవమ్

ఋగ్వేద సంధ్యోపాసన విధి – ఉత్తర ముద్రలు

1. సురభిః

2. జ్ఞానమ్

3. వైరాగ్యమ్

3. చక్రమ్

4. యోని

5. కూర్మః

5. శంఖః

6. పంకజమ్

7. లింగమ్

8. నిర్వాణమ్
(నిర్వాణమ్)